

Sauna Regels

- ✓ Gebruik van de sauna is op eigen risico.
- ✓ Als de sauna niet in gebruik is, sluit de deur dan op slot. Controleer dit ook bij vertrek. Dit voorkomt vandalisme en oneigenlijk gebruik.
- ✓ De sauna is geen speelruimte voor kinderen.
- ✓ Eten en drinken in de sauna is niet toegestaan.

Bediening

Aanzetten

- ✓ Op de kachel zitten onderaan twee ronde knoppen.
- ✓ Met de linker knop stelt u de temperatuur in; draai deze met de klok mee om de sauna heter te maken.
- ✓ Met de rechter knop stelt u de tijd in. Draai deze met de klok mee tot deze niet verder kan. De timer staat dan op 1 uur.

Gebruik

- ✓ Neem vooraf een lauwwarme douche en/of een voetenbad.
- ✓ Neem na afloop een lauwe of ijskoude douche.
- ✓ Drink voldoende water voor en na het saunabezoek.
- ✓ Betreed de sauna met schone voeten.
- ✓ Leg altijd een handdoek op de zitting. Hygiëne is belangrijk. Houd de sauna schoon en bescherm de zitting met een grote handdoek. Deze vangt je zweetdruppels op en zit ook prettiger.
- ✓ Rust 20 minuten uit na je saunabezoek.
- ✓ Veeg de sauna eventueel schoon na gebruik.
- ✓ Vergeet niet de sauna uit te schakelen na gebruik.

Na Gebruik

- ✓ Indien mogelijk, laat de sauna na gebruik kort ventileren zodat deze goed opdroogt.
- ✓ Veeg de sauna indien nodig schoon.
- ✓ Sluit de sauna weer af.

Overige

- ✓ De buitendouche bevriest snel. Daarom kan deze van oktober tot eind maart niet gebruikt worden. We verzoeken u dan binnen te douchen.